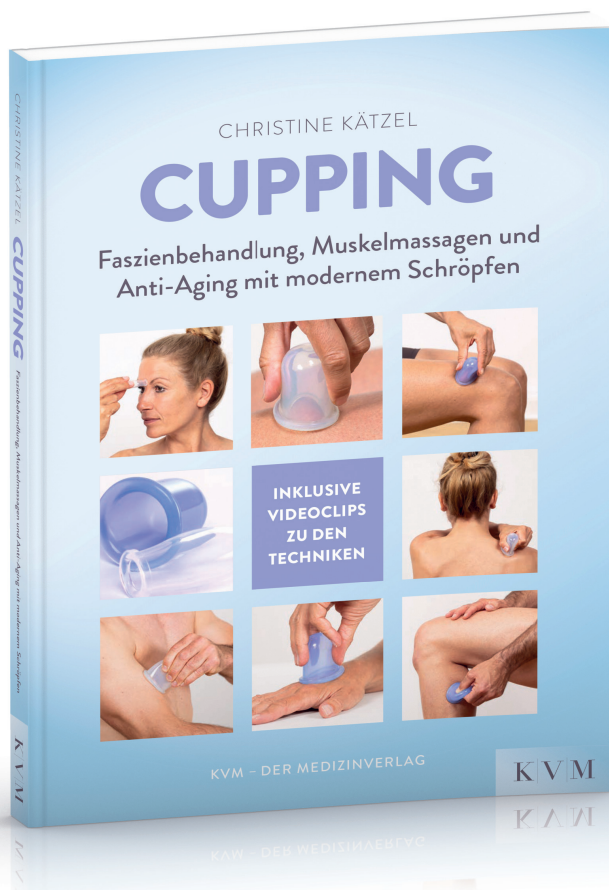


CUPPING

Faszienbehandlung, Muskelmassagen und
Anti-Aging mit modernem Schröpfen



Die Autorin
Christine Kätzel

Interessenten
Interessierte Laien, Sporttreibende, Physiotherapeuten

Bibliographische Angaben
144 Seiten, 200 Abbildungen
Format: 185 × 260 mm, Softcover
ISBN: 978-3-86867-485-9, 1. Auflage 2019
Preis: € 12,80

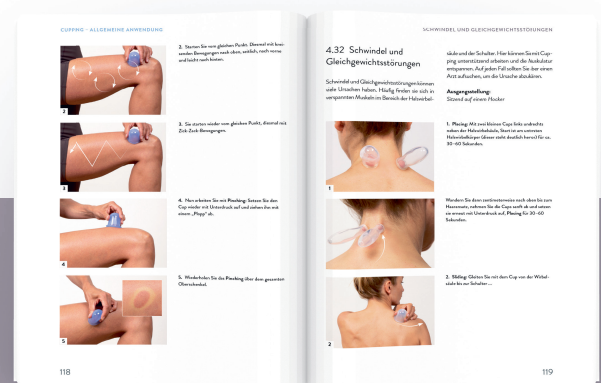
So können Sie bestellen:

WeMoove e.U.
Salzbergstraße 82, 6067 Absamm/Österreich
Telefon: +43 5223 228 68
Fax: +43 5223 228 68 99
E-Mail: info@tilia.de

„Cupping“ bezeichnet eine moderne Form der alternativen Heilmethode „Schröpfen“, die bereits seit fast 5.000 Jahren in zahlreichen Kulturkreisen und bei den unterschiedlichsten Beschwerden Anwendung findet. Das moderne Cupping mit leichten, flexiblen Silikoncups wirkt dreidimensional direkt auf das myofasziale Gewebe: die Cups werden mit den Fingern zusammengesprengt und dann auf die zu behandelnde Körperregion gedrückt. Der dadurch entstandene Unterdruck löst die Gewebespannung, fördert die Durchblutung und regt die Neubildung von Fasern und Zellen an.

Cupping ist eine unkomplizierte und leicht anzuwendende Technik. Zahlreiche Beschwerden, wie beispielsweise Schmerzen und Verspannungen am Bewegungsapparat, lassen sich mit dieser „dreidimensionalen Massage“ gezielt behandeln. Zudem kann Cupping auch für ein besseres Wohlbefinden eingesetzt werden: zur Schlafförderung, bei Verdauungsbeschwerden, bei Nebenhöhlenentzündungen oder – als sanfte „Anti-Aging“-Methode – bei der Reduktion von Falten und zur Verbesserung des Hautbildes.

Im Grundlagenteil dieses Buchs beschreibt die Autorin die Wirkweise des Cuppings und erklärt verständlich Schritt-für-Schritt die praktische Handhabung. Im Praxisteil beleuchtet sie typische Beschwerdebilder aus Sport und Alltag, wie z. B. Muskelverspannungen, Nackenschmerzen oder Atemwegserkrankungen und geht ausführlich und mit Hilfe zahlreicher Abbildungen auf die einzelnen Behandlungsschritte ein. Somit wird das Cupping leicht nachvollziehbar und kann relativ schnell bei sich selbst oder dem Partner angewendet werden. Einfach ausprobieren und verblüffende Verbesserungen erfahren.



Weitere Infos & Produkte:
www.physioshop24.net