

INHALTSVERZEICHNIS

■ Obere Extremität –

Schultergürtelmuskulatur

M. trapezius, Pars ascendens	Nr. 1
M. trapezius, Pars transversa	Nr. 2
M. trapezius, Pars descendens	Nr. 3
M. levator scapulae	Nr. 4
M. rhomboideus major	Nr. 5
M. rhomboideus minor	Nr. 6
M. serratus anterior	Nr. 7
M. pectoralis minor	Nr. 8
M. subclavius	Nr. 9

Schultergelenkmuskulatur

M. deltoideus, Pars clavicularis	Nr. 10
M. deltoideus, Pars spinalis	Nr. 11
M. deltoideus, Pars acromialis	Nr. 12
M. supraspinatus	Nr. 13
M. infraspinatus	Nr. 14
M. teres minor	Nr. 15
M. subscapularis	Nr. 16
M. latissimus dorsi	Nr. 17
M. teres major	Nr. 18

M. pectoralis major, Pars abdominalis	Nr. 19
M. pectoralis major, Pars sternocostalis	Nr. 20
M. pectoralis major, Pars clavicularis	Nr. 21
M. coracobrachialis	Nr. 22

Ellenbogengelenkmuskulatur

M. biceps brachii	Nr. 23
M. brachialis	Nr. 24
M. brachioradialis	Nr. 25
M. triceps brachii	Nr. 26
M. anconeus	Nr. 27
M. supinator	Nr. 28
M. pronator teres	Nr. 29
M. pronator quadratus	Nr. 30

Handgelenkmuskulatur

M. extensor carpi radialis longus	Nr. 31
M. extensor carpi radialis brevis	Nr. 32
M. extensor carpi ulnaris	Nr. 33
M. flexor carpi radialis	Nr. 34
M. palmaris longus	Nr. 35
M. flexor carpi ulnaris	Nr. 36

Fingergelenkmuskulatur

M. extensor digitorum	Nr. 37
M. extensor indicis	Nr. 38

M. extensor digiti minimi	Nr. 39
M. extensor pollicis brevis	Nr. 40
M. extensor pollicis longus	Nr. 41
Mm. lumbricales manus 1–4	Nr. 42
M. flexor digitorum superficialis	Nr. 43
M. flexor digitorum profundus	Nr. 44
M. flexor digiti minimi brevis manus	Nr. 45
M. flexor pollicis brevis	Nr. 46
M. flexor pollicis longus	Nr. 47
M. abductor pollicis longus	Nr. 48
M. abductor pollicis brevis	Nr. 49
M. abductor digiti minimi manus	Nr. 50
Mm. interossei dorsales manus 1–4	Nr. 51
Mm. interossei palmares 1–3	Nr. 52
M. adductor pollicis	Nr. 53
M. opponens pollicis	Nr. 54
M. opponens digiti minimi manus	Nr. 55
M. palmaris brevis	Nr. 56

■ Untere Extremität –

Hüftgelenksmuskulatur

M. gluteus maximus	Nr. 57
M. iliopsoas	Nr. 58
M. sartorius	Nr. 59
M. gluteus medius	Nr. 60

M. gluteus minimus	Nr. 61
M. tensor fasciae latae	Nr. 62
M. pectineus	Nr. 63
M. adductor longus	Nr. 64
M. adductor brevis	Nr. 65
M. gracilis	Nr. 66
M. adductor magnus	Nr. 67
M. adductor minimus	Nr. 68
M. piriformis	Nr. 69
M. gemellus superior	Nr. 70
M. obturatorius internus	Nr. 71
M. gemellus inferior	Nr. 72
M. obturatorius externus	Nr. 73
M. quadratus femoris	Nr. 74

Kniegelenksmuskulatur

M. quadriceps femoris	Nr. 75
M. rectus femoris	Nr. 76
M. vastus medialis	Nr. 77
M. vastus intermedius	Nr. 78
M. vastus lateralis	Nr. 79
M. biceps femoris	Nr. 80
M. semimembranosus	Nr. 81
M. semitendinosus	Nr. 82
M. popliteus	Nr. 83

Fußgelenksmuskulatur

M. gastrocnemius	Nr. 84
M. plantaris	Nr. 85
M. soleus	Nr. 86
M. tibialis posterior	Nr. 87
M. tibialis anterior	Nr. 88
M. fibularis (peroneus) longus	Nr. 89
M. fibularis (peroneus) brevis	Nr. 90
M. fibularis (peroneus) tertius	Nr. 91

Zehengelenksmuskulatur

M. extensor hallucis brevis	Nr. 92
M. extensor hallucis longus	Nr. 93
M. extensor digitorum brevis	Nr. 94
M. extensor digitorum longus	Nr. 95
M. flexor hallucis brevis	Nr. 96
M. flexor hallucis longus	Nr. 97
M. flexor digitorum brevis	Nr. 98
M. flexor digitorum longus	Nr. 99
M. quadratus plantae	Nr. 100
M. flexor digiti minimi brevis pedis	Nr. 101
Mm. interossei dorsales pedis 1–4	Nr. 102
M. abductor hallucis	Nr. 103
M. abductor digiti minimi pedis	Nr. 104
M. adductor hallucis	Nr. 105
Mm. interossei plantares 1–3	Nr. 106

Mm. lumbricales pedis 1–4	Nr. 107
M. opponens digiti minimi pedis	Nr. 108

Rumpf –

Autochthone Muskulatur, lumbal

M. iliocostalis lumborum	Nr. 109
Mm. intertransversarii laterales lumborum	Nr. 110
Mm. intertransversarii mediales lumborum	Nr. 111
Mm. rotatores lumborum	Nr. 112
M. multifidus lumborum	Nr. 113

Autochthone Muskulatur, thorakal

M. iliocostalis thoracis	Nr. 114
M. longissimus thoracis	Nr. 115
M. spinalis thoracis	Nr. 116
Mm. rotatores thoracis breves & longi	Nr. 117
M. multifidus thoracis	Nr. 118
M. semispinalis thoracis	Nr. 119

Autochthone Muskulatur, zervikal

M. iliocostalis cervicis	Nr. 120
M. longissimus capitis	Nr. 121
M. longissimus cervicis	Nr. 122
M. splenius cervicis	Nr. 123
M. splenius capitis	Nr. 124

M. spinalis cervicis	Nr. 125
M. spinalis capitis	Nr. 126
Mm. rotatores cervicis	Nr. 127
M. multifidus cervicis	Nr. 128
M. semispinalis cervicis	Nr. 129
M. semispinalis capitis	Nr. 130
M. rectus capitis posterior major	Nr. 131
M. rectus capitis posterior minor	Nr. 132
M. obliquus capitis superior	Nr. 133
M. obliquus capitis inferior	Nr. 134

Ventrale Muskulatur, abdominal

M. rectus abdominis	Nr. 135
M. obliquus externus abdominis	Nr. 136
M. obliquus internus abdominis	Nr. 137
M. cremaster	Nr. 138
M. transversus abdominis	Nr. 139
M. quadratus lumborum	Nr. 140

Ventrale Muskulatur, thorakal

Mm. intercostales externi	Nr. 141
M. serratus posterior superior	Nr. 142
Mm. intercostales interni	Nr. 143
M. serratus posterior inferior	Nr. 144
Diaphragma	Nr. 145

Beckenbodenmuskulatur

M. levator ani	Nr. 146
Mm. puborectalis & pubococcygeus	Nr. 147
Mm. iliococcygeus & ischiococcygeus	Nr. 148
M. sphincter ani externus	Nr. 149
M. transversus perinei profundus	Nr. 150
M. transversus perinei superficialis	Nr. 151
Mm. ischiocavernosus & bulbospongiosus ...	Nr. 152

■ Hals –

Ventrale Muskulatur

M. sternocleidomastoideus	Nr. 153
M. longus capitis	Nr. 154
M. rectus capitis anterior/lateralis	Nr. 155
M. longus colli	Nr. 156
M. scalenus anterior	Nr. 157
M. scalenus medius	Nr. 158
M. scalenus posterior	Nr. 159
M. sternohyoideus	Nr. 160
M. omohyoideus	Nr. 161
M. sternothyroideus	Nr. 162
M. thyrohyoideus	Nr. 163
M. digastricus	Nr. 164
M. stylohyoideus	Nr. 165

M. mylohyoideus	Nr. 166
M. geniohyoideus	Nr. 167

■ Kopf –

Mimische Muskulatur

M. epicranii	Nr. 168
M. corrugator supercilii	Nr. 169
M. procerus	Nr. 170
M. orbicularis oculi	Nr. 171
M. levator palpebrae superioris	Nr. 172
M. nasalis	Nr. 173
M. levator labii superioris alaequae nasi	Nr. 174
M. levator labii superioris	Nr. 175
M. zygomaticus major	Nr. 176
M. zygomaticus minor	Nr. 177
M. risorius	Nr. 178
M. levator anguli oris	Nr. 179
M. buccinator	Nr. 180
M. orbicularis oris	Nr. 181
M. depressor anguli oris	Nr. 182
M. depressor labii inferioris	Nr. 183
M. mentalis	Nr. 184
Platysma	Nr. 185

Kaumuskulatur

M. temporalis	Nr. 186
M. masseter	Nr. 187
M. pterygoideus medialis/lateralis	Nr. 188

Zungenmuskulatur

Lingua – innere Zungenmuskeln	Nr. 189
Lingua – äußere Zungenmuskeln	Nr. 190

Augenmuskulatur

M. rectus superior	Nr. 191
M. rectus inferior	Nr. 192
M. obliquus superior	Nr. 193
M. obliquus inferior	Nr. 194
M. rectus medialis	Nr. 195
M. rectus lateralis	Nr. 196

■ Nervenverlauf & Versorgungsgebiet –

Obere Extremität

Plexus brachialis	Nr. 197
Nervi pectorales medialis & lateralis	Nr. 198
Nervus musculocutaneus	Nr. 199
Nervus medianus	Nr. 200
Nervus ulnaris	Nr. 201

Nervus radialis	Nr. 202
Nervus dorsalis scapulae	Nr. 203
Nervus thoracodorsalis	Nr. 203

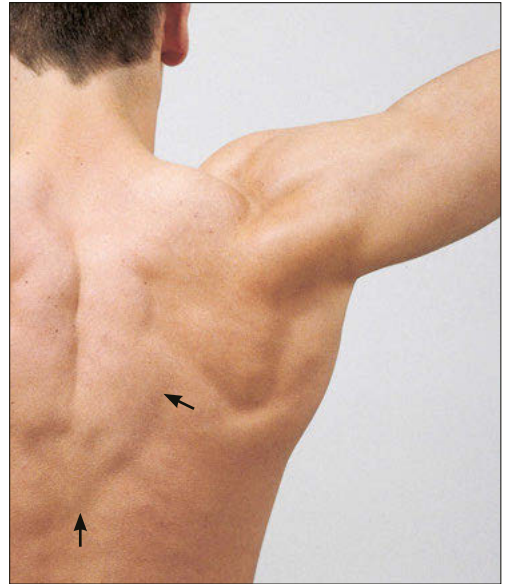
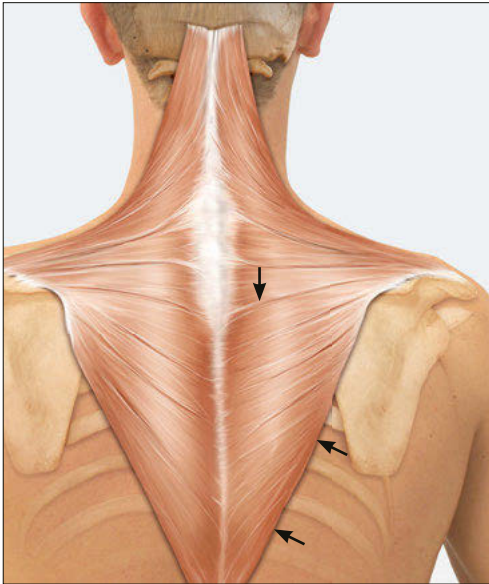
Untere Extremität

Nervus femoralis	Nr. 204
Nervus obturatorius	Nr. 205
Nervi glutei superior & inferior	Nr. 206
Nervus ischiadicus	Nr. 207
Nervus tibialis	Nr. 208
Nervus fibularis (peroneus) communis/ profundus	Nr. 209
Nervus fibularis (peroneus) superficialis	Nr. 210
Nervi plantares lateralis & medialis	Nr. 211

Hals & Kopf

Nervus accessorius	Nr. 212
Nervi spinales cervicis	Nr. 213
Ansa cervicalis	Nr. 213
Nervus oculomotorius	Nr. 214
Nervus trochlearis	Nr. 214
Nervus abducens	Nr. 214
Nervus trigeminus	Nr. 215
Nervus mandibularis	Nr. 216
Nervus facialis	Nr. 217

Musculus trapezius, Pars ascendens



Musculus trapezius, Pars ascendens

Ursprung Processus spinosi der 4.–12. Brustwirbel
Ligamentum supraspinale

Ansatz über eine Aponeurose an der medialen Spina scapulae

Innervation Nervus accessorius (XI)

Funktionen & Synergisten **Art. acromioclavicularis & Art. sternoclavicularis**

Verschiebung der Scapula nach kaudal

- M. serratus anterior
- M. pectoralis minor

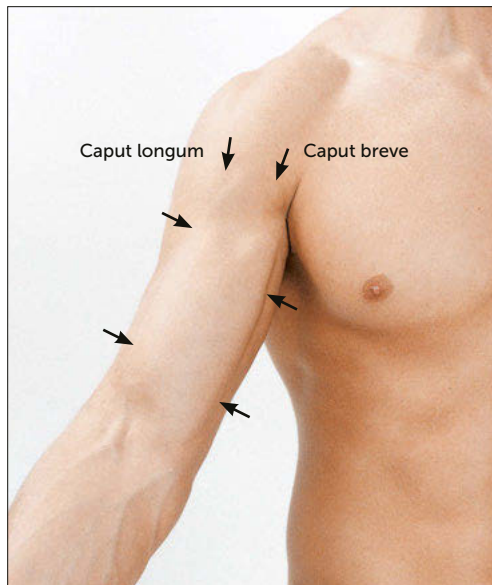
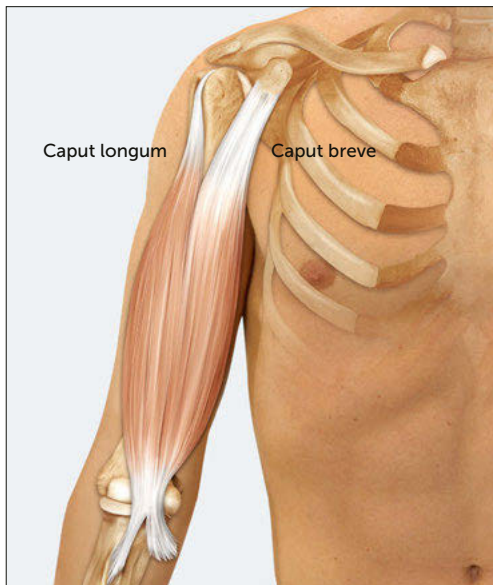
Verschiebung der Scapula nach medial

- M. trapezius, Partes descendens & transversa
- Mm. rhomboidei
- M. levator scapulae

Drehung der Scapula in die Elevationsstellung

- M. serratus anterior (kaudaler Anteil)
- M. trapezius, Pars descendens

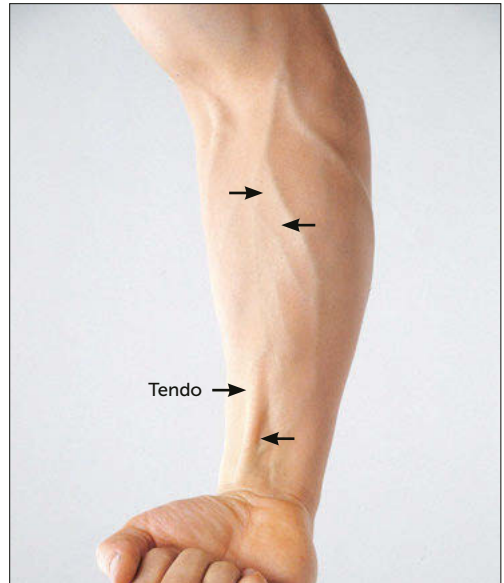
Musculus biceps brachii



Musculus biceps brachii

Ursprung	<i>Caput longum</i> : Tuberculum supraglenoidale scapulae <i>Caput breve</i> : Processus coracoideus scapulae		
Ansatz	Tuberositas radii und über die Aponeurose des M. biceps brachii an der Faszie des Unterarmes		
Innervation	Nervus musculocutaneus, C5–C6		
Besonderheiten	Der M. biceps brachii ist ein Kennmuskel für das Segment C6.		
Funktionen & Synergisten	Art. humeri <i>Anteversion, Caput longum</i> <ul style="list-style-type: none"> • M. pectoralis major • M. deltoideus, Pars clavicularis • M. coracobrachialis <i>Abduktion, (bei außenrotiertem Ober- & supiniertem Unterarm)</i> <ul style="list-style-type: none"> • M. deltoideus, Pars acromialis 	Art. humeroradialis & Art. humeroulnaris <i>Flexion</i> <ul style="list-style-type: none"> • M. brachialis • M. brachioradialis • M. pronator teres • M. extensor carpi radialis longus 	Artt. radioulnares proximalis & distalis, Art. humeroradialis <i>Supination</i> <ul style="list-style-type: none"> • M. supinator • M. brachioradialis (aus der Pronationsstellung in die Mittelstellung)

Musculus flexor carpi radialis



Musculus flexor carpi radialis

Ursprung Epicondylus medialis humeri, Fascia antebrachii

Ansatz Ventralfläche der Basis des Os metacarpi II, ein kleiner Teil zur Basis des Os metacarpi III

Innervation Nervus medianus, C6–C8

Funktionen & Synergisten

Art. humeroulnaris & Art. humeroradialis

Flexion

- M. brachialis
- M. biceps brachii
- M. brachioradialis

Art. humeroradialis, Artt. radioulnares proximalis & distalis

Pronation

- M. pronator quadratus
- M. pronator teres

Art. radiocarpalis & Art. mediocarpalis

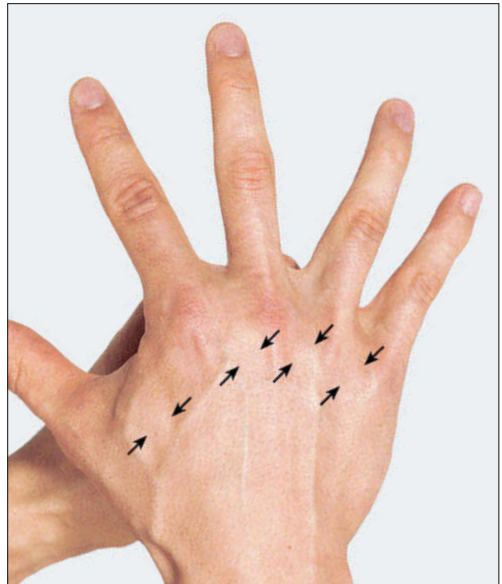
Flexion

- Mm. flexores digitorum superficialis & profundus
- M. flexor carpi ulnaris
- M. flexor pollicis longus
- M. abductor pollicis longus
- M. palmaris longus

Radialabduktion

- Mm. extensores carpi radialis longus & brevis
- M. flexor pollicis longus
- M. abductor pollicis longus
- Mm. extensores brevis & longus

Musculi interossei dorsales manus 1–4



Musculi interossei dorsales manus 1–4

Ursprung jeweils an den einander zugewandten Seiten zweier benachbarter Metakarpalknochen

Ansatz radiale Seite der Basis der Phalanx proximalis indicis
radiale und ulnare Seite von Finger III
ulnare Seite von Finger IV
Streckaponeurosen der Finger II–IV

Innervation Nervus ulnaris, Ramus profundus, C8–T1

Funktionen & Synergisten **Artt. metacarpophalangeae II bis IV**

Abduktion

- M. extensor digitorum

Flexion

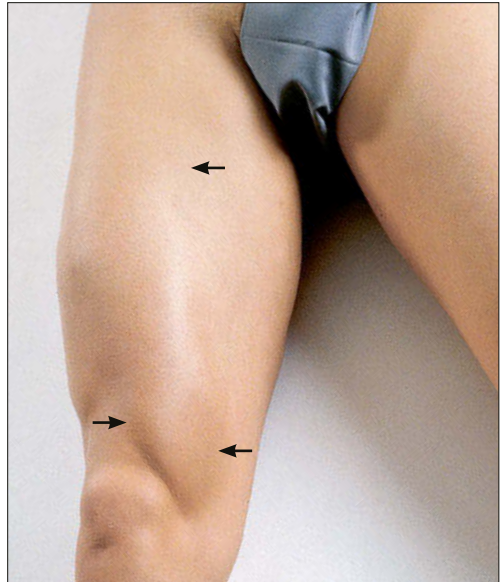
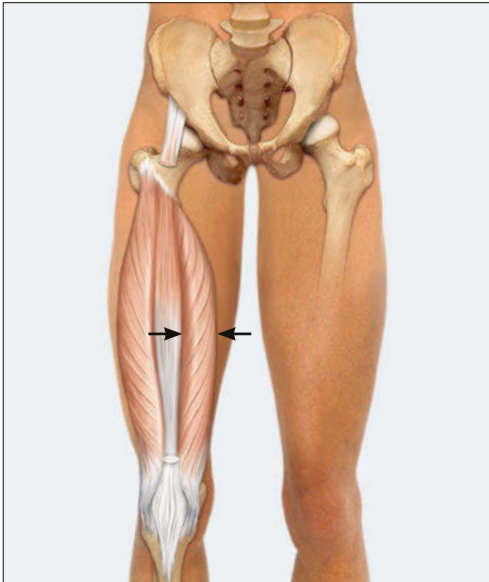
- Mm. flexores digitorum superficialis & profundus
- Mm. interossei palmares 1 und 2 (II, IV)
- Mm. lumbricales manus 1–3 (II–IV)

Artt. interphalangeae proximales II bis IV

Extension

- M. extensor digitorum
- M. extensor indicis (II)
- Mm. lumbricales manus 1–3 (II–IV)
- Mm. interossei palmares 1 und 2 (II, IV)

Musculus vastus medialis



Musculus vastus medialis

Ursprung Labium mediale der Linea aspera und Region unterhalb der Linea intertrochanterica

Ansatz über das Ligamentum patellae an der Tuberositas tibiae

Innervation Nervus femoralis, L2–L4

Funktionen & Synergisten **Art. genus**

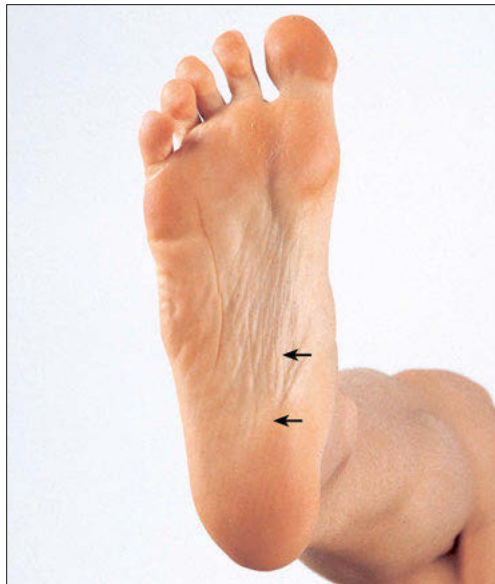
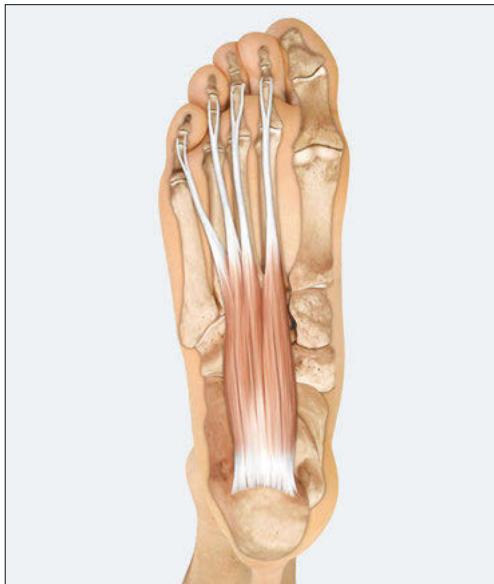
Extension

- M. rectus femoris
- M. vastus lateralis
- M. vastus intermedius
- M. gluteus maximus (via Tractus iliotibialis)
- M. tensor fasciae latae (via Tractus iliotibialis)

Innenrotation (bei gebeugtem Knie)

- M. semimembranosus
- M. semitendinosus
- M. sartorius
- M. popliteus
- M. gracilis

Musculus flexor digitorum brevis



Musculus flexor digitorum brevis

Ursprung Plantarseite des Tuber calcanei
Plantaraponeurose

Ansatz Phalanx media der Zehen II–V

Innervation Nervus plantaris medialis, S1–S2

Funktionen & Synergisten **Artt. metatarsophalangeae II bis V**

Flexion

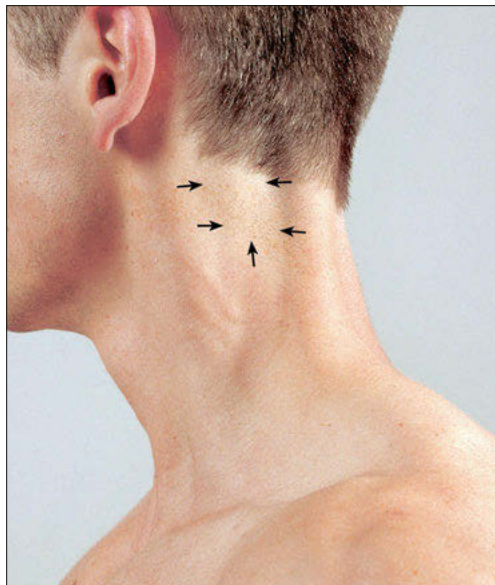
- M. flexor digitorum longus
- Mm. interossei dorsales pedis 1–4 (II–IV)
- Mm. interossei plantares 1–3 (III–V)
- Mm. lumbricales pedis 1–4
- M. flexor digiti minimi (V)
- M. opponens digiti minimi pedis (V)
- M. abductor digiti minimi pedis (V)

Artt. interphalangeae II bis V

Flexion

- M. flexor digitorum longus

Musculus splenius capitis



Musculus splenius capitis

Ursprung kaudale Hälfte des Ligamentum nuchae
Processus spinosi der 3. Brust- bis 7. Halswirbel

Ansatz Processus mastoideus
Linea nuchalis superior

Innervation Rami dorsales der Spinalnerven C3–C5

Funktionen & Synergisten **Artt. atlantooccipitalis, atlantoaxiales mediana et lateralis und zygapophysiales und Disci intervertebrales (HWS)**

Extension (beidseitig)

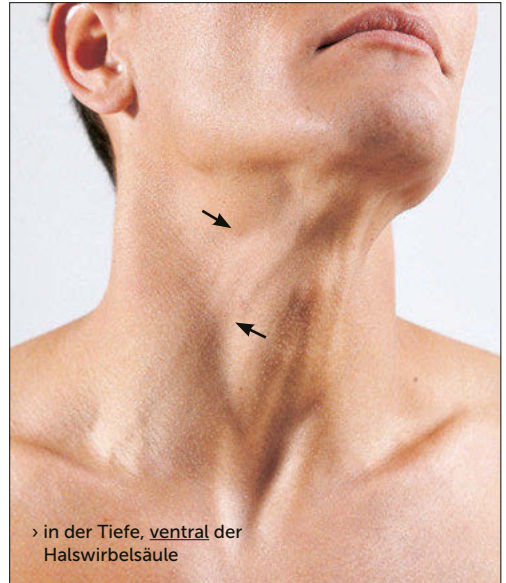
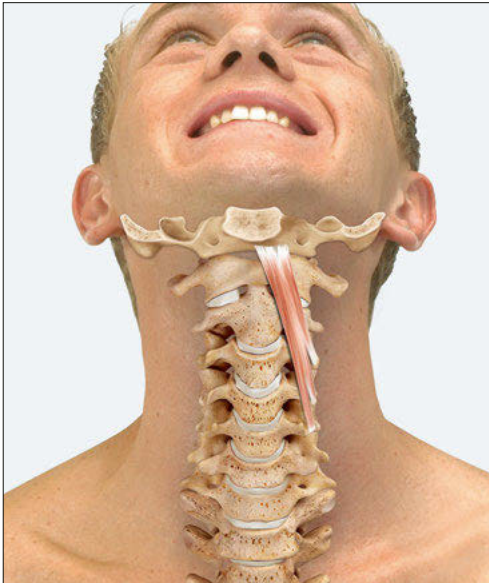
- M. trapezius, Pars descendens
- M. levator scapulae
- alle anderen autochthonen Rückenmuskeln der Region

Artt. intervertebrales (HWS)

Rotation zur gleichen Seite

- M. splenius cervicis
- M. iliocostalis
- M. longissimus
- M. rectus capitis posterior major
- M. obliquus capitis inferior

Musculus longus capitis



› in der Tiefe, ventral der Halswirbelsäule

Musculus longus capitis

Ursprung Tubercula anteriora der Processus transversi der 6.–3. Halswirbel

Ansatz Pars basilaris des Os occipitale

Innervation direkte Äste aus dem Plexus cervicalis, C1–C4

Funktionen & Synergisten **Artt. atlantooccipitalis und zygapophysiales**

Flexion

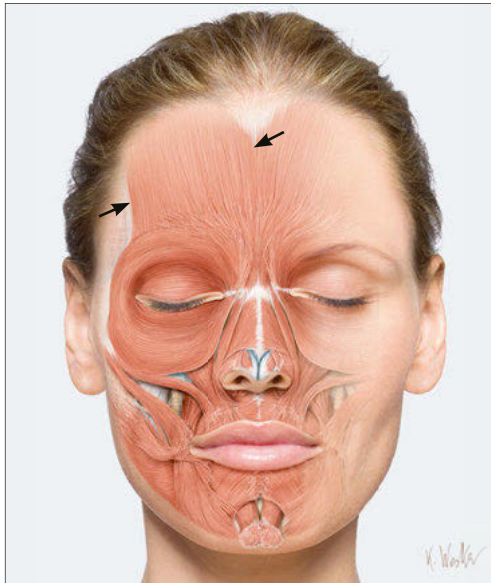
- M. sternocleidomastoideus (aus gebeugter Kopfhaltung)
- M. rectus capitis anterior
- Mm. suprahyoidei
- Mm. infrahyoidei

Artt. intervertebrales (HWS)

Flexion

- M. sternocleidomastoideus (aus gebeugter Kopfhaltung)
- M. longus colli
- M. scalenus anterior
- Mm. suprahyoidei
- Mm. infrahyoidei

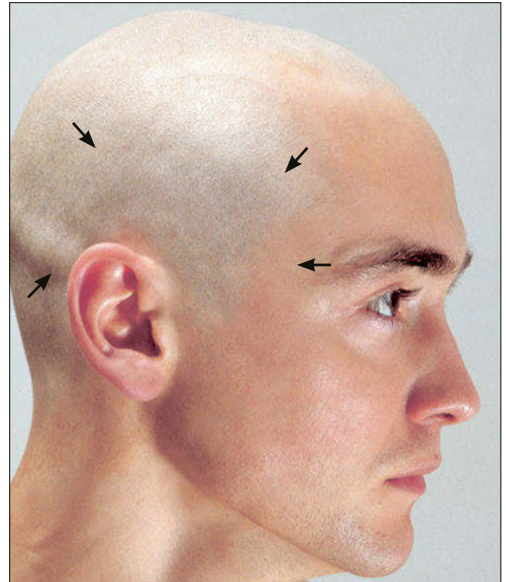
Musculus epicranii



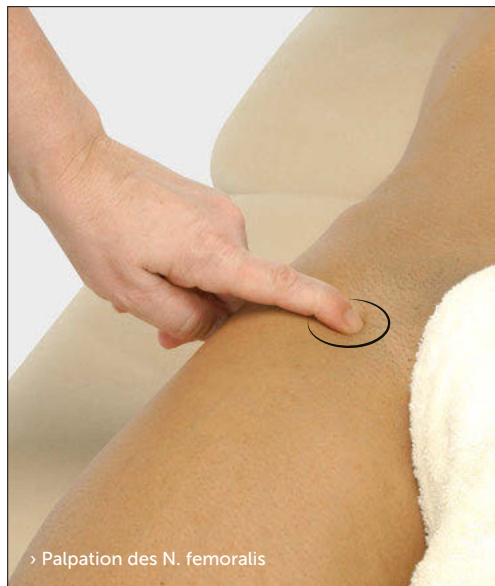
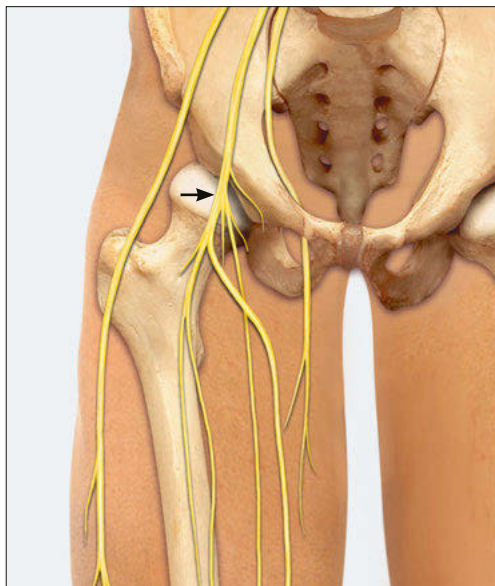
Musculus epicranii

Ursprung	<p><i>M. occipitofrontalis:</i> <i>Venter occipitalis:</i> kurze, sehnige Fasern von der Linea nuchalis suprema <i>Venter frontalis:</i> mittlere Fasern setzen sich unter dem M. procerus fort, die lateralen Fasern verbinden sich mit denen des M. corrugator supercilii und des M. orbicularis oculi <i>M. temporoparietalis:</i> Schläfenhaut, Fascia temporalis</p>
Ansatz	<p><i>M. occipitofrontalis:</i> <i>Venter occipitalis:</i> Galea aponeurotica <i>Venter frontalis:</i> Galea aponeurotica, ventral der Sutura coronaria <i>M. temporoparietalis:</i> Galea aponeurotica</p>
Innervation	<p><i>Venter occipitalis:</i> Nervus auricularis posterior aus dem N. facialis (VII) <i>Venter frontalis:</i> Rami temporales aus dem N. facialis (VII) <i>Venter temporoparietalis:</i> Rami temporales aus dem N. facialis (VII)</p>
Besonderheiten	<p>Der M. occipitofrontalis und der meist unscheinbare M. temporoparietalis werden zusammen als M. epicranii bezeichnet.</p>
Funktion	<p>Der M. epicranii kann die Augenbrauen anheben und dadurch die Stirn in tiefe Querfalten legen.</p>

Musculus temporalis



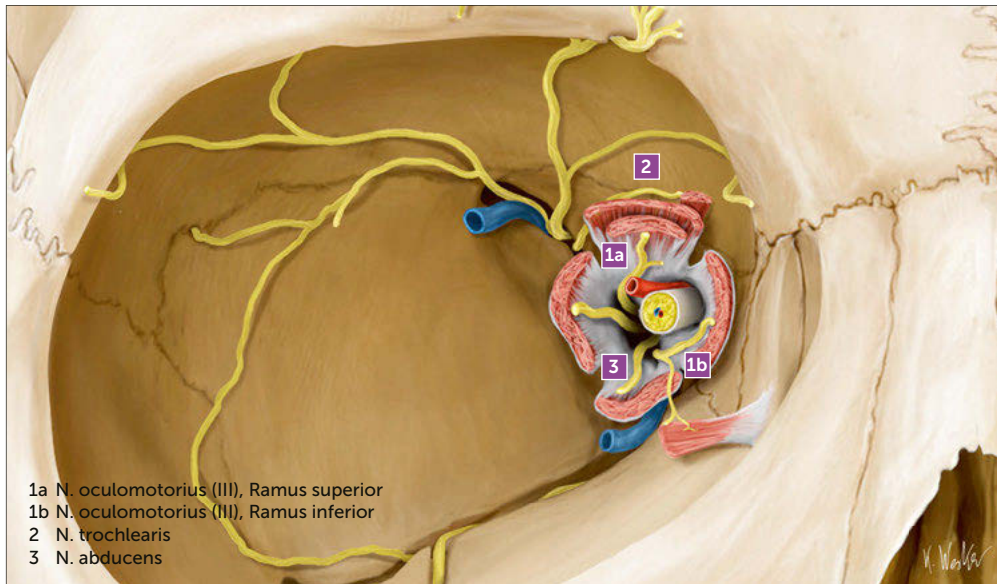
Nervus femoralis



Nervus femoralis

- Ursprung** Der N. femoralis entspringt aus dem Plexus lumbalis und erhält Nervenfasern aus den Segmenten L1–L4.
- Verlauf** Bedeckt von der Psoasfaszie, verläuft er in einer Rinne zwischen dem M. psoas major und dem M. iliacus durch die Lacuna musculorum. Auf diesem Weg gibt er motorische Äste zu dieser Muskulatur ab. Unterhalb des Leistenbandes teilt sich der N. femoralis in zahlreiche Haut- und Muskeläste sowie in den bis zum Fuß reichenden sensiblen N. saphenus auf.
- Versorgungsgebiet** Motorisch innerviert er die Mm. iliopsoas, pectineus (zusammen mit dem N. obturatorius), sartorius und quadriceps femoris. Sensible Hautinnervationen zweigen in folgenden Arealen ab: ventrale Fläche des Oberschenkels, medialer Bereich des Knies, mediale Fläche des Unterschenkels und medialer Fußrand.
- Hinweis** Es kann es zu einer Kompressionssymptomatik mit entsprechenden motorischen/sensiblen Ausfällen kommen:
- Einblutungen in der Muskelloge des M. iliopsoas
 - Tumoren/Frakturen/Operationen im Beckenbereich
 - traumatische Überstreckung der Hüfte

Nervi oculomotorius, trochlearis & abducens



Nervi oculomotorius, trochlearis & abducens

N. oculomotorius

Der N. oculomotorius ist der 3. Hirnnerv. Er zieht durch die Fissura orbitalis superior in die Orbita und versorgt die Mm. levator palpebrae superioris, obliquus inferior, recti superior, medius und inferior. Mit seiner parasympathischen Komponente innerviert er die inneren Augenmuskeln M. sphincter pupillae und M. ciliaris.

Hinweis: Eine Schädigung des N. oculomotorius äußert sich durch eine Fehlstellung des Bulbus oculi und das Sehen von Doppelbildern. Fällt seine parasympathische Komponente aus, so ist die Pupille auf der betroffenen Seite geweitet und die Nahakkommodation ist aufgehoben.

N. trochlearis

Der N. trochlearis ist der 4. Hirnnerv. Er zieht durch die Fissura orbitalis superior in die Orbita und führt motorische Fasern für den M. obliquus superior.

Hinweis: Eine Schädigung des N. trochlearis äußert sich durch eine Fehlstellung des Bulbus oculi und das Sehen von Doppelbildern.

N. abducens

Der N. abducens ist der 6. Hirnnerv. Er betritt die Orbita durch die Fissura orbitalis superior und tritt nach kurzem Verlauf von medial in den M. abducens ein, den er als einziger versorgt.

Hinweis: Eine Schädigung des N. abducens äußert sich durch eine Fehlstellung des Bulbus oculi und das Sehen von Doppelbildern.